



Tenisový oddíl TK Břízky pořádá pod vedením zkušených trenérů **NÁBOROVÉ TRÉNINKY** do tenisové školičky

Kdy? V pondělí 10. 9. 2018 od 16 h., ve středu 12. 9. 2018 od 16 h.
Po telefonické domluvě možno kdykoliv.

Kde? Na venkovních tenisových kurtech TK Břízky, v případě nepříznivého počasí
v tenisové hale sportovního areálu Hotelu Břízky.

Věkové rozdělení dětí:

- » 4 roky – rozvoj základních tenisových a pohybových dovedností
- » 5 – 6 let – **minitenis** – rozvoj základní tenisové techniky na malém kurtu
- » 7 – 9 let – **babytenis** – rozvoj základní tenisové techniky na normálním kurtu s měkkými míčky a malými raketami
- » možnost skupinového i individuálního tréninku

Tréninky budou možné 1 či 2krát týdně podle zájmu.

Cíle tenisové školičky:

1. Motivace ke sportu, využití volného času
2. Naučit děti základní tenisovou techniku
3. Navázat nová přátelství
4. Vznik tenisových družstev v rámci TK Břízky
5. Zapojení rodičů do tenisového dění (rodinné turnaje, schůzky s trenéry, přátelská posezení v klubu)

Kontakt: Ondřej Tejml **tel.** 777 06 09 49 **e-mail:** o.tejml@seznam.cz
Milan Kouřil **tel.** 723 43 04 60 **e-mail:** mk1969@seznam.cz
Klára Křenovská **tel.** 604 25 06 59 **e-mail:** klara@giacomini.cz

Motto: „To nejlepší z tenisu našim dětem“.